

中山観光 季節のおはなし・旅便い4月号

平素より、中山観光自動車をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

やわらかな春の陽ざしのなかで新年度がスタートしました。

今年度も心新たに社員一同、一丸となって
安全・安心・快適な輸送サービスとお客様に満足いただける旅を
提供してまいります。

今後とも、皆様のご支援とご愛顧を賜りますよう宜しくお願い致します





春は、寒い冬から気温が上がり始め、朝晩はまだ肌寒さがあるけれど、日中が次第に暖くなる時期・・・

皆様は「春」といえば、何のイメージを思い浮かべますか？

お花見・入学式・菜の花・・・など、思い浮かぶ言葉がたくさんありますよね。

出会いと別れ、新生活が始まる季節でもあります。

春の陽気に包まれて何かを始めてみるのもいいですね。

きっと良いことがあるかもしれませんよ(o^ー^o)♡♡



春は芽吹き季節

そして山菜の美味しい季節です。

地中から顔を出したばかりの若い芽を外敵に奪われないように苦味を備えた山菜の・・・この季節だけの味を楽しみましょう



「春の皿には苦味を盛れ」ということわざがあります。

これは、「春には苦いものを食べよ」という意味・・・

理由は、ズバリ苦い食べ物を食べることによって

「冬の体」から「春の体」にチェンジさせるためなんです



季節は春♥彩りも鮮やかな春の味覚もお楽しみ頂けます。

代表的な春野菜

そら豆

大きな一粒がホックホク。春、旬を迎えた「そらまめ」は、サヤが天に向かって付くために「そらまめ」と呼ばれています。酒の肴にたまらない塩茹でに、そらまめご飯、煮物や炒めもの・・・ちょっとした工夫で春爛漫のそらまめ料理に！

「おいしいのは三日だけ」という言葉があるように、そら豆の鮮度が良い期間がとても短いけどカリウムやミネラルが豊富で美容効果もある。

春から夏にかけて旬の野菜「絹さや」は

「さやえんどう」とも呼ばれる、若採りえんどう豆です。

同じさやえんどうには、大さやの「オランダ豆」、

肉厚の「スナップえんどう」や「砂糖えんどう」などがあります。

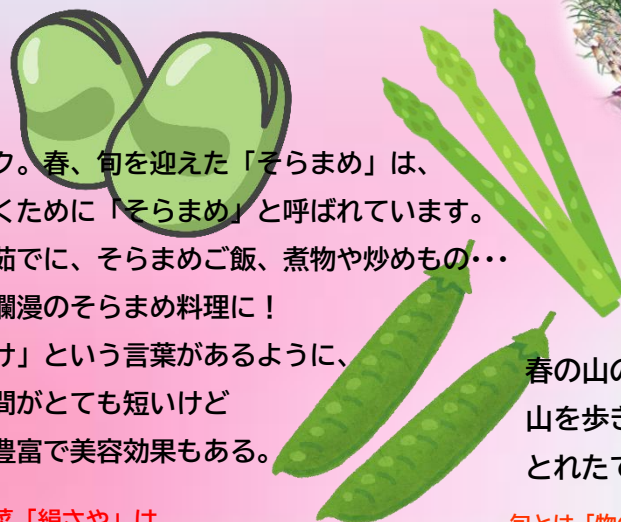
絹さやが成長すると、鞘は硬くなり、膨らんだやわらかい実を食べる「グリーンピース」になります。

春野菜の代表格アスパラガスは、甘い香りとみずみずしさが魅力です。

茹でただけでもおいしく、油との相性もいいので炒め物もおすすです。

実は皮からも出汁が出るので、皮と一緒に10分ほど茹でて、

さらに10分置いておくと味が染みておいしく召し上がれますよ。



「食養生」とは食を通して健康を得たり、元気な体を維持することを意味します。

春の苦いもの

うど、ふき、ふきのとう、こごみ、木の芽、タラの芽、つくし、ワラビ、たけのこ、あしたば、あけび、いわぶき、かたくり、うるい、クレソン、せり、ぜんまい、みつば、あざみ、コシアブラ、行者ニンニクなど・・・

春の山のアクティビティといえば**タケノコ掘り**。

山を歩き、自然を感じながらタケノコを収穫することは食育にもぴったり！

とれたてのタケノコを味わうのもこの時期だけ♡♡♡

旬とは「物のよく熟した時期、物の最も味の良い時」・・・という意味があります。

美味しく食べるならやっぱり旬が1番ですね

旬のタケノコの味はまた格別でタケノコご飯や若竹煮などの料理には食欲をそそり

同時に初夏を実感させてくれます。

でも・・・食べ過ぎると消化が悪く胃腸をこわしやすいので気を付けましょう

普段は雑草として気にもとめないような身近な草花の中にも、食べられるものはたくさんあります。

栽培品種ではない野草は、アクや癖の強いものが多いのですが、アク抜きなどの下処理をすることで

野の香りと野趣あふれる風味が楽しめ、普段の野菜とはまた違うおいしさが味わえますよ。

突然ですが、たんぽぽを食べたことありますか？身近で美味しい春、サラダにしてみても？

たんぽぽは花も葉も根も食べられるんですよ



速報 話題!

2023年3月21日(火)

“前橋・赤城”の魅力を発信する「前橋の新たな玄関口」として…

「道の駅まえばし赤城」がオープン

県内 33 番目(市内では4番目)の道の駅の誕生です

広さは東京ドームの 1.5 倍 / 新築の道の駅では全国で 1 番広い面積

自然豊かでアクセス抜群

6つの楽しみ方

関越自動車道路 / 渋川伊香保 IC より約 10 分

買い物・食・リラックス・遊ぶ・交流・体験

写真提供・道の駅まえばし赤城

地域の食や体験を集めた「道の駅まえばし赤城」

取れたての農畜産物の直売はもちろん、市内外の人気飲食店が出店
温泉施設や子供の遊び場もあり、
ここから観光地へ足を延ばす玄関口としての役割も期待されている

赤城山の麓、広大な敷地
20を超えるショップとアクティビティ
プレミアムな道の駅



地域の食材を使用したここでしか食べられないメニュー

地元人気飲食店が多数出店



※写真・内容提供/道の駅まえばし赤城

目玉商品 「田口菜味噌ラー油」



前橋市の伝統野菜「田口菜」を使用したラー油。

「田口菜」はアブラナの一種で、地域でもごくわずかしが採れなく出回らない野菜。採れたて田口菜は、さっと湯でおかかと醤油であえて食べると美味しすぎます。

メイン施設の一つが、前橋市を中心とした生産者が持ち寄る農畜産物直売所「Akagi FarmLife」



内陸の道の駅で珍しいのが「前橋赤城鮮魚センター」
地域住民への聞き取りで、特ニーズが大きかったのが鮮魚店だったという
センターでは寿司店も営業し群馬に居ながら海の幸を堪能できる。

貸切バス乗務員安全運行・CS向上講習会に参加させて頂きました



株式会社JT B 様 主催

首都圏・関東エリア貸切バス乗務員の大手貸切バス 19 事業者
170 名を対象に、安全運行講習会、並びに CS 向上講習会が
3 年ぶりに開催されました

第1部は基調講演

講師は伝説のカリスマ販売員として有名な茂木久美子氏
講演テーマは「おもてなしの心を大切に、自分らしい接客を」

第2部は講師の指導のもと、ドライバーとガイドの分かれてディスカッション

それぞれのテーマ

・プロドライバーの心構え向上講習会

心と体を整えプロとしての向上を目指します

・おもてなしマナー講習

ワンランク上のマナーでお客様に最高の思い出を・・・



・お客様一人一人に人生があり、その背景を知るとい基調講話に感銘を受けました。
それぞれの場面とお客様一人一人に合わせた接客が必要であることを
再認識するきっかけにもなりました。
午後からのディスカッションでは他社のガイドさん達と交流を深めながら
意見交換をするなど多くの気付きもありました
又、明日からの仕事に活かしていきたいと思います・・・という内容の感想を発表してくれました

閉会式で受講感想発表
弊社のガイドがバスガイド代表で
感想を発表しました。

ドライバーの声

・単に運転手という仕事ではなく、命を預かる重要な仕事であり、思い出を演出するための
素敵な仕事であるということ気付かせてくれました。
・一つの事故がバス業界全体に影響を及ぼしかねないという緊張感を改めてですが
痛感しました。

各社の乗務員同士がテーマに沿ってディスカッションを行い、
事例を発表しあいました。互いの発表に真剣なまなざしで耳を傾けながら、
違う制服に袖を通して、悩みや目指すべき理想像などが
一緒であることがわかると、会話も弾み、盛り上がりを見せました。